

## **Interview mit Frau Hess und Frau Seiler**

**Interviewer: Warum wollten Sie wieder zurück ins Arbeitsleben?**

**Frau Hess:** Kinder wachsen, werden grösser, werden leicht flügge und bald sind sie ausser Haus. Plötzlich merkt Frau, dass sie wieder ein wenig Zeit für sich zur Verfügung hat. So kam der Gedanke auf mich wieder in die Arbeitswelt zu begeben.

**Interviewer: Hatten Sie Angst vor dem Wiedereinstieg in das Berufsleben?**

**Frau Hess:** Also Angst direkt nicht, aber eine beachtliche Hemmschwelle hatte ich schon! Da ich die letzten Jahre bei meiner Familie zu Hause war und mich dort sehr glücklich gefühlt habe, kam mir auch nie der Gedanke Zwischendurch mal eine Weiterbildung zu besuchen. Jahre sind vergangen und die Arbeitswelt hat seither enorme Sprünge gemacht. Ohne Auffrischung und Weiterbildung musste ich mich gar nicht bewerben wollen.

**Interviewer: Sie arbeiten jetzt bei der carrière féminine, wie haben Sie das geschafft?**

**Frau Hess:** Nun als mir klar wurde, was ich alles in den letzten Jahren in meiner „Firma Familie“ geleistet und erreicht habe, zog ich Parallelen zum Berufsleben. Da erkannte ich, dass ich die Praxis immer gelebt habe, sei es mit den Finanzen, managen einer Familie als Team, Lehrerin, Erzieherin, Konfliktlösungen ect.ect. mir war das gar nicht bewusst. Was mir dann nur noch fehlte war, die Praxiserfahrungen in die Fachtheorie umzusetzen. Für mich war der Weg zum Wiedereinstieg eine Weiterbildung.

**Interviewer: Was würden Sie anders tun?**

**Frau Seiler:** Als ich mich entschloss, wieder einzusteigen, gab es auf dem Markt keine Ausbildung wie CF. Dank der Unterstützung in der Familie, lernte ich alles wieder bei „just do it“. Es geht auch so, es braucht einfach mehr Zeit und Geduld.

**Interviewer: Was ist Karriere für Sie persönlich?**

**Frau Seiler:** Karriere bedeutet für mich weiter zu kommen, also nicht stehen zu bleiben. Man hat im Leben nie ausgelernt, egal wie alt man ist.

**Interviewer: Wie erlebten Sie den beruflichen Wiedereinstieg?**

**Frau Seiler:** Das war ein Weg, begleitet von vielen Fragen und Ängsten. Die Zeit als Mutter und Hausfrau war sehr schön. Doch die Kinder werden grösser, selbstständiger und flücke. In dieser Zeit kann und muss Frau sich neu ausrichten. Sich neu zu definieren oder sich weiterentwickeln geht ohne sich weiterzubilden kaum.